

## Raahen seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry

Yhdistys on yksi valtakunnallisen Omaishoitajaliitto ry:n paikallisyhdistyksistä ja se toimii omaishoitajien sekä heidän hoidettaviensa aseman ja elämänlaadun parantamiseksi ja tukemiseksi. Toiminnan osa-alueita ovat mm. ohjaus ja neuvonta, koulutus ja virkistystoiminta. Yhdistys hallinnoi STEA:n (Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus) rahoittamaa OmaisOiva-toimintaa.



Raahen seudun  
Omaishoitajat ja  
Läheiset ry

**OmaisOiva**

### Kenelle? Kuka on omaishoitaja?

Omaishoitaja on hän, joka huolehtii perheenjäsenestään tai läheisestään, joka sairaudesta, vammaisuudesta tai muusta erityisestä hoivan tarpeesta johtuen ei selviydy arjestaan omatoimisesti. Yhdistyksen/OmaisOivan toiminta on suunnattu kaikille Raahen seutukunnan alueen omaisille ja läheisille riippumatta siitä, saako kunnallista omaishoidon tukea vai ei sekä heille, joiden omaishoitotilanne on päättynyt. Toimintaan osallistumisen lisäksi uudet ja entiset omaishoitajat ovat tervetulleita myös yhdistyksen jäseniksi. Toimintamme tukemiseksi etsitään mukaan innokkaita vapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneita 😊

### OmaisOiva

OmaisOiva tukee omaishoitajien elämänlaatua ja hyvinvointia tarjoamalla varhaista ja ajantasaista tietoa omaishoitajuudesta, koulutusta, ohjausta, virkistystä sekä vertaistukea.

### OmaisOivan toimintamuotoja ovat:

#### **OmaisOiva**

kioski

kaikille avoin omaishoidon infopiste, siellä missä ihmiset liikkuvat (mm. messut, markkinat, terveysasemat), mahdollisuus kysyä omaishoidosta sekä tutustua yhdistyksen/OmaisOivan toimintaan

#### **OmaisOiva**

kahvila

kaikille avoin (teemallinen) keskustelutilaisuus, jossa omaishoitajat tapaavat vertaisiaan, mahdollisuus kysyä omaishoidosta sekä tutustua yhdistyksen/OmaisOivan toimintaan

#### **OmaisOiva**

ryhmä

säännöllisesti kokoontuvia vertaisryhmiä omaishoitajille sekä ryhmätoimintaa omaishoitajille ja läheisille

#### **OmaisOiva**

Ovet-valmennus®

16h valmennuskokonaisuus omaishoitajille sisältäen tietoa omaishoidon tunnusmerkeistä, tukipalveluista, muutoksen kohtaamisesta sekä oman hyvinvoinnin ja vertaistuen merkityksestä

#### **OmaisOiva**

OivaHetki

Yksilöllisiä kohtaamisen hetkiä, jossa mahdollisuus keskustella työntekijän kanssa henkilökohtaisesti puhelimitse tai sovitusti tavaten

#### **OmaisOiva**

Voimaantumispäivät

Voimaantumispäivät ovat omaishoitajille ja läheisille tarkoitettuja yhteisiä virkistys ja tapahtumapäiviä. Yhteistyökumppanina on Jokilaaksojen Omaishoitajat ja Läheiset ry/OmaisOiva.

Lisäksi tarjoamme koulutusta sekä virkistystä tukevaa toimintaa mm. retkiä.

### Tietoa toiminnasta

Raahelaisen Seurat-palstalta ja osoitteesta [www.raahenomaishoitajat.fi](http://www.raahenomaishoitajat.fi) saa ajantasaisen tiedon yhdistyksen/OmaisOivan toiminnasta. Lisäksi yhdistys on Facebookissa. Tapahtumista tai omaishoitoon liittyvistä asioista voi myös kysyä **OmaisOivan työntekijä Riitta Sipilalta p. 044 551 6803**. Tavoitat Riitan toimistolta (Kauppakeskus Masto, Ollinkalliontie 3, 92100 Raahen) henkilökohtaisesti pääsääntöisesti maanantaisin klo 9-13, muulloin sovitusti. **Ota rohkeasti yhteyttä!**

