

Tule mukaan seuraamaan etäyhteydellä Omaishoitajaliitto ry:n järjestämiä
Hyvinvointiwebinaareja

Palvelujen olohuone Praatiin (ent. Suomalaisen kirjakaupan tila, Kirkkokatu 43 Raahe)

To 17.3. klo 17-18 Omaishoitaja muutosten äärellä - hoitovastuusta luopumiseen liittyvät tunteet ja voimavarat

Ke 20.4. klo 17-18 Liikkuva mieli – liikunta ja liikkuminen omaishoitajan arjessa

To 12.5. klo 17-18 Omat rajat jaksamisen tukena – keinoja jaksaa omaishoitajana arjessa
Raahen Psygyke ry:n Jäsentuvalle (Rantakatu 58, Raahe) – huom! paikka vaihtunut

HUOM! Tulethan paikalle jo **klo 16.45**.
Tilaisuudet ovat kaikille avoimia, tervetuloa!

Lisätietoa OmaisOivan työntekijältä puh. 044 551 6803/Riitta

