

UUSI RYHMÄ!

**Omaishoitajien ohjattu kuntosaliryhmä
perjantaisin klo 11-12
Kuntokeskus Sisussa
Kauppakeskus Mastossa 1.krs
(Olinkalliontie 3, Raahе)**



Ryhmä kokoontuu 10 kertaa alk. **5.11.2021**. Omavastuu 2€/hlö/kerta.
Tule mukaan kuntoilemaan yhdessä, osallistuaksesi et tarvitse aiempaa
kokemusta kuntosaliharjoittelusta – innostus riittää!

Lisätietoa puh. 044 551 6803/Riitta tai puh. 044 551 6804/Milla



Raahen seudun
Omaishoitajat ja
Läheiset ry

OmaisOiva

