



## UUSI RYHMÄ MIEHILLE, jotka kantavat huolta ja avustavat puolisoaan tai läheistään

### **Kaipaatko miesten kesken ajatusten vaihtoa ja kenties vinkkejä arkeen?**

Tule tutustumaan muihin miesomaishoitajiin ja vaihtamaan kuulumisia kahvikupposen äärelle, ryhmässä saat tietoa myös omaishoitoon liittyvistä asioista. Ryhmä on suunnattu myös entisille omaishoitajille, joiden omaishoitotilanne on päättynyt. Osallistuminen ei edellytä omaishoidon tuen saantia eikä yhdistysjäsenyyttä.

Ryhmän ohjaajina toimivat geronomiopiskelija Virpi (Seinäjoen AMK) sekä Riitta OmaisOivasta

**Huom!** ryhmä kokoontuu koronatilanteen salliessa, myös etäryhmämahdollisuus tietokoneen välityksellä (TEAMS)

### **Kiinnostuitko? Lisätietoa:**

- **Riitta Sipola (OmaisOiva vastaava) puh. 044 551 6803, riitta.sipola(at)raahenomaishoitajat.fi**
- **Opiskelija tavattavissa OmaisOiva toimiston avoimissa ovissa ma 15.3.2021 klo 10-12**



**Soita, lähetä tekstiviesti, sähköposti tai poikkea juttusille!**

**OmaisOiva toimisto, Kauppakeskus Masto (Ollinkalliontie 3, 92100 Raahе).**

Toimisto avoinna pääsääntöisesti maanantaisin klo 9-13, muulloin sopimuksen mukaan.



Raahen seudun  
Omaishoitajat ja  
Läheiset ry

**OmaisOiva**

Veikkaus tukee toimintaamme