

Raahan seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry

Yhdistys on yksi valtakunnallisen Omaishoitajaliitto ry:n paikallisyhdistyksistä ja se toimii omaishoitajien sekä heidän hoidettaviensa aseman ja elämänlaadun parantamiseksi ja tukemiseksi. Toiminnan osa-alueita ovat mm. ohjaus ja neuvonta, koulutus ja virkistystoiminta. Yhdistys hallinnoi STEA:n (Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus) rahoittamaa OmaisOiva-toimintaa.



Raahan seudun
Omaishoitajat ja
Läheiset ry

OmaisOiva

Kenelle? Kuka on omaishoitaja?

Omaishoitaja on hän, joka huolehtii perheenjäsenestään tai läheisestään, joka sairaudesta, vammaisuudesta tai muusta erityisestä hoivan tarpeesta johtuen ei selviydy arjestaan omatoimisesti. Yhdistyksen/OmaisOivan toiminta on suunnattu kaikille Raahan seutukunnan alueen omaisille ja läheisille riippumatta siitä, saako kunnallista omaishoidon tukea vai ei sekä heille, joiden omaishoitotilanne on päättynyt. Toimintaan osallistumisen lisäksi uudet ja entiset omaishoitajat ovat tervetulleita myös yhdistyksen jäseniksi. Toimintamme tukemiseksi etsitään mukaan innokkaita vapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneita 😊

OmaisOiva

OmaisOiva tukee omaishoitajien elämänlaatua ja hyvinvointia tarjoamalla varhaista ja ajantasaista tietoa omaishoitajuudesta, koulutusta, ohjausta, virkistystä sekä vertaistukea.

OmaisOivan toimintamuotoja ovat:

OmaisOiva

kioski

kaikille avoin omaishoidon infopiste, siellä missä ihmiset liikkuvat (mm. messut, markkinat, terveysasemat), mahdollisuus kysyä omaishoidosta sekä tutustua yhdistyksen/OmaisOivan toimintaan

OmaisOiva

kahvila

kaikille avoin (teemallinen) keskustelutilaisuus, jossa omaishoitajat tapaavat vertaisiaan, mahdollisuus kysyä omaishoidosta sekä tutustua yhdistyksen/OmaisOivan toimintaan

OmaisOiva

ryhmä

säännöllisesti kokoontuvia vertaisryhmiä omaishoitajille sekä ryhmätoimintaa omaishoitajille ja läheisille

OmaisOiva

Ovet-valmennus®

16h valmennuskokonaisuus omaishoitajille sisältäen tietoa omaishoidon tunnusmerkeistä, tukipalveluista, muutoksen kohtaamisesta sekä oman hyvinvoinnin ja vertaistuen merkityksestä

OmaisOiva

OivaHetki

Yksilöllisiä kohtaamisen hetkiä, jossa mahdollisuus keskustella työntekijän kanssa henkilökohtaisesti

OmaisOiva

Voimaantumispäivät

Voimaantumispäivät ovat omaishoitajille ja läheisille tarkoitettuja yhteisiä virkistys ja tapahtumapäiviä. Yhteistyökumppanina on Jokilaaksojen Omaishoitajat ja Läheiset ry/OmaisOiva.

Lisäksi tarjoamme koulutusta sekä virkistystä tukevaa toimintaa mm. retkiä.

Tietoa toiminnasta

Raahelaisen Seurat-palstalta ja osoitteesta www.raahenomaishoitajat.fi saa ajantasaisen tiedon yhdistyksen/OmaisOivan toiminnasta. Lisäksi yhdistys on Facebookissa. Tapahtumista tai omaishoitoon liittyvistä asioista voi myös kysyä **OmaisOivan työntekijöiltä Riitta Sipola p. 044 551 6803 tai Milla Haapaniemi p. 044 551 6804**. Tavoitat meidät toimistolta (Kauppakeskus Masto, Ollinkalliontie 3, 92100 Raahel) henkilökohtaisesti pääsääntöisesti maanantaisin klo 9-13, muulloin sovitusti.

Ota rohkeasti yhteyttä!

