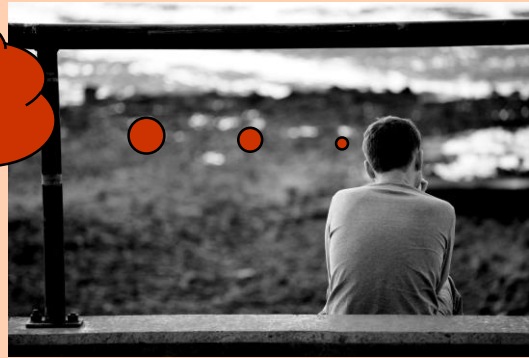


# OLETKO YKSI MEISTÄ? KUULUTKO JOUKKOOMME?

Läheiseni on sairastunut,  
tulevaisuus huolestuttaa  
minua, mistä saisin  
tietoa ja tukea?



Tuetko ja avustatko läheistäsi arjessa? Ethän jää pohtimaan asioita yksin, vaan tule mukaan joukkoomme, sillä jokainen meistä voi jossakin elämänsä vaiheessa olla omaishoitaja.

**OSALLISTU** kaksipäiväiseen **OVET-VALMENNUKSEEN**<sup>®</sup>  
la 17.10. ja la 24.10.2020 klo 9-16  
Hyvinvointipiste NeuvoRassi  
(Kirkkokatu 28, Raahе)

**Ennakkoilm. 9.10. mennessä.**

Tule avaamaan ovia uusille oivalluksille sekä vahvistamaan tietojasi ja taitojasi

- omaishoitajuudesta
- alueemme tukipalveluista
- muutoksen kohtaamisesta
- vertaistuesta

**OmaisOiva**

**Ovet-valmennus**<sup>®</sup>

Osallistuminen on maksuton eikä edellytä virallisen omaishoidon tuen saamista. Päivään sis. lounas ja kahvit.

**KIINNOSTUITKO?**

**Lisätiedot ja ilmoittautumiset**

p. 044 551 6803/Riitta Sipola tai  
p. 044 551 6804/Milla Haapaniemi



Raahen seudun  
Omaishoitajat ja  
Läheiset ry